



**3^{ème} distribution AMAP
14, 16 et 18 avril 2014**

Bienvenu à Benjamin, l'aide de Daniel arrivé jeudi dernier. Il est à fond dans la préparation des terrains pour les plantations de l'été, ce qui ne lui laisse pas beaucoup de temps pour assister à la distribution.

La distribution de lundi de pâques 21 avril est reportée au mardi 22 avril

La jardinière de légumes de printemps

Les petits pois sont là ce lundi 14 avril.

APPEL à l'aide urgent pour aider au ramassage des petits pois cette semaine, mercredi et vendredi à partir de huit heures.

Ils sont aux Olivades avant les pommiers en fleur, là où il y avait les pommes de terre en 2012.

Les artichauts

Il y a longtemps que nous n'avions pas eu autant d'artichauts de printemps aussi beaux. Les pluies de cet hiver et pas de gelée ont été propices.

La variété que Daniel a trouvée est croisée entre un violet de Provence et un blanc breton ce qui nous donne un fond d'artichaut bien plus plat, plus volumineux et plus avantageux pour le cuisiner. Il s'appelle « Opal »

Suggestion de préparation artichauts et petits pois.

Les pommes de terre nouvelles de la serre.

Nous commençons à les ramasser pour la première fois vendredi 18 avril

Pour compléter la jardinière de légumes de printemps : la carotte nouvelle

Premier ramassage certainement la semaine prochaine.

La livraison d'ALIMEA doit arriver aux OLIVADES ce mercredi 16 avril.

Pommes et jus de Bilocq réf. Yasmine Tomatis.

Livraison **mercredi 16 avril**

Les poissons de Pierre et Brigitte Baltmitgere

Livraison mensuelle en présence de Pierre ou Brigitte.

Contrats à la distribution ou sur le blog

Pour l'équipe des Olivades et pour l'AMAP - Denise